

# すずらん薬局

## 認定栄養ケア・ステーション

すずらん薬局の管理栄養士が、栄養の専門家としてあなたの食生活をサポートします！

### 栄養相談

- 最近、メタボが気になる
- 食事量が気になる
- 減塩について教えてほしい

### セミナー講師

地域のサロンで  
栄養の話をしてほしい！

### 栄養価計算

カロリーや塩分、  
栄養バランスが  
知りたい！

### 献立作成

体のことを考えた  
献立を教えてほしい！

サロン等での  
体組成測定

+  
ワンポイントアドバイス

1時間10名まで

サロン等での  
骨密度測定

+  
ワンポイントアドバイス

1時間10名まで



種 類	単 価	単 位
栄養相談	1,500 円	30 分
セミナー講師	6,200 円	1 時間
献立作成（1食）	2,000 円	——
献立作成（3食）	3,000 円	——
栄養価計算（1食）	2,000 円	——
栄養価計算（3食）	3,000 円	——
骨密度測定+ワンポイントアドバイス （1 時間 10 名まで）	8,000 円	1 時間
体組成測定+ワンポイントアドバイス （1 時間 10 名まで）	8,000 円	1 時間
料理教室（1 会場 30 名まで）	18,000 円	3 時間

## すずらん薬局 認定栄養ケア・ステーション

〒730-0036

広島市中区十日市町 1-6-18

TEL : 082-532-8230

FAX : 082-532-8231

