

木曜カフェ・リリーベルでのイベント

第16弾 ミニ健康教室

肩こり・腰痛

第2回

『肩こり・腰痛と食事の関係』



日時:2019年7月25日(木)10:30~11:30
場所:すずらん薬局舟入店1階 コミュニティルーム
参加人数:6名



薬剤師が薬の相談を受けている様子



「肩こりタイプ分けチャート」を
している様子



講義の様子

次回 8月8日

「血行を良くするための食事作り!」

(料理作り)

を行います。

自宅で簡単にできる調理の工夫を紹介
します☆

※ただし第1、2回に参加された方優先と
させていただきます。



すずらん薬局グループ(株)ホロン