

木曜カフェ・リリーベルでのイベント

第14弾 ミニ健康教室

認知症

第2回

『認知症と食事の関係』

(食事の基本)



日時:平成31年1月24日(木)

10:30~11:30

場所:すずらん薬局舟入店1階

コミュニティルーム

参加人数:9名



認知症予防につながる食生活について栄養士が説明しました

次回2月14日

「認知症予防の食事作り!」
(料理作り)

好評につき定員に達しました。
2月28日からの参加をお待ちして
おります。



すずらん薬局グループ(株)ホロン