

# 男の料理教室

## 第23弾 和食編

「鰻をさばいて鰻フライに挑戦！」

H30年6月16日(土)  
10:00~13:00



今日のレシピを勉強中

すずらん薬局舟入店  
コミュニティルームにて  
参加者:6名



鰻をさばいている様子



☆みんなで集合写真☆



出来上がり♪

### MENU

- ☆枝豆と桜えび混ぜご飯
- ☆鰻しそフライ
- ☆トマトもずく酢
- ☆おくらのすまし汁
- ☆水まんじゅう

