

木曜カフェ・リリーベル
でのイベント

第11弾

日時：平成30年5月10日(木)
10:30~13:00
場所：すずらん薬局舟入店
1階コミュニティルーム
参加人数：8名



ミニ健康教室 目の病気

第3回「目に良い食事を作ってみよう！」



楽しく調理中♪

★メニュー★

- ・ごはん
- ・アジとキャベツの
トマト煮
- ・かぼちゃとアーモンド
の炒め物
- ・チンゲン菜のお浸し



次回のミニ健康教室

第3回は5月24日 10:30~

『目に優しい生活をしよう』

参加をお待ちしております♪



すずらん薬局グループ(株)ホロン