

木曜カフェ・リリーベル
でのイベント

第8弾

ミニ健康教室 脂質異常症

第4回 運動で内臓脂肪を燃やそう！

日にち：平成29年8月24日(木)10:30~11:30
場所：すずらん薬局舟入店1階コミュニティルーム



運動の効果について
説明を行いました。



室内でできる、簡単な運動を紹介しました。
TVを見ながらでも行いやすいと好評でした。



次回のミニ健康教室は
『脂質異常症の薬について』
というテーマで薬剤師がお話します。

70歳以上の方で、広島市いきいき活動
ポイントの手帳をお持ちの方は、ご持
参ください。1ポイントがたまります♪



すずらん薬局
グループ

すずらん薬局グループ(株)ホロン