

木曜カフェ・リリーベル
でのイベント

第5弾

日時：平成28年11月24日(木) 10:30~11:30
場所：すずらん薬局舟入店1階コミュニティルーム

ミニ健康教室 メタボリックシンドローム

第4回 『メタボと薬の上手な付き合い方』
『簡単運動でメタボ予防』



薬剤師が薬の説明をしました。



みんなで簡単な運動を行いました。



栄養士が運動の話をしました。

次回(最終回)は12/9です★



すずらん薬局グループ(株)ホロン