

木曜カフェ・リリーベル
でのイベント

ミニ健康教室

第6回『これまでの復習（血糖測定）』

糖尿病で
大切なのは、
やはり
食事と運動
です！！



薬剤師が糖尿病のこれまでの話をまとめて
おさらいしました。

次回のテーマは『高血圧』です。
堅苦しい勉強ではありません。
たくさんの方のご参加をお待ち
しております。



日にち：平成27年11月26日(木)10:30~11:30

場所：すずらん薬局舟入店1階コミュニティルーム



もう一度血糖値、体組成、骨密度、血圧の測定や
物忘れスクリーニングを行い、
第1回るときと変化があるかどうかを比較しました。



全6回、頑張ってこられたので表彰しました！