



# 男の料理教室

## ～第7弾上級編(中華)～



日にち：2014年6月28日(土)

場所：すずらん薬局舟入店1階  
コミュニティールーム



### 《本日のメニュー》

中華ちまき  
酸辣湯(サンラータン)  
にらともやしの春巻き  
トマトときゅうりの中華サラダ

デモンストレーション後、各担当に分かれて調理しました



みんなでおいしくいただきました



おいしいちまきができました



すずらん薬局グループ(株)ホロン