

健康教室～糖尿病～

を開催しました！

＜平成17年7月2日（土）：すずらん薬局高宮店にて＞



糖尿病の病態や薬物療法について
薬剤師より説明



糖尿病の食事療法について
バランス食を中心に栄養士より説明



カルタのようにして普段の食べ方を
チェック！



どう変えたらバランス良い摂り方になるかみんな学びました