

# 健康教室

## ～嚥下障害～

### 開催しました!!

【平成20年3月22日(土) すずらん薬局高宮店にて】



薬剤師より嚥下障害についての説明です



飲み込みやすくするために唾液の分泌を促すマッサージをやってみましょう



栄養士より嚥下障害の食事のポイントについての説明です



3種類のトロミ剤を使って実験をしていただきました



料理のレシピをご入り用の方はお申し付け下さい。



栄養士より嚥下食レシピの紹介です



レシピより7品試食をしていただきました  
試食中も質問がたくさん出ました

#### 嚥下食試食メニュー

飲み込みのレベルに合わせたメニューを順をおって紹介しました。その他「とろろそば」「えびだんご」などおすすめメニューレシピも紹介しました。

パンプリン (左下)  
パンがゆ (中下)  
フレンチトースト (右下)



みそ汁 (左上)  
お茶ゼリー (左中)  
肉じゃが〔ペーストタイプ〕 (上中)  
肉じゃが (右上)



またの機会に違うテーマも企画していきたいと思っておりますので、その時はふるってご参加下さい。  
その他、**栄養相談(予約制)**も受け付けております。お気軽にご相談下さいませ。

(株)ホロン すずらん薬局グループ  
栄養士：高畑、古賀、実広、矢田貝、山門

